四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷三十一

詳校官太醫院恩糧臣袁天錫

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣劉本立

欽定四庫全書

外臺秘要方卷三十一

唐 王燾 撰

採藥時節一首

千金翼論曰夫藥採取不以時節不知陰乾暴乾雖有藥名終無藥實故不依時採取與朽木不殊徒費人功卒無裨益其法雖具本經學者尋覽造次難得所以甄別即目可知耳

萎蕤立春後採陰乾　藁本暴乾三十月　通草取枝陰乾　烏喙陰乾
烏頭陰乾　絡石陰乾以上並正月採　茯苓陰乾
茯神陰乾　桂心陰　白朮暴　乾地黄陰
天門冬暴　麥門冬陰　薯蕷暴　甘草暴
人參暴勿見風　石龍芮採皮陰乾　藁本暴　龍膽陰
杜仲陰　牛膝陰　細辛陰　獨活暴
升麻暴　柴胡暴　楡皮暴　藍葉暴
當歸陰　防風　芍藥　桔梗

秦艽　前胡　知母　括樓根

沙參　狗脊　茆根　王不留行

萆薢　菝葜　白芷　杜若

百合　白斂　地榆以上暴乾　大黄火乾

虎掌　黄連　秦皮　猪苓

石韋　紫菀　紫葛　狼毒

鬼臼　天雄　防已　烏喙

烏頭　甘遂　牡丹　巴戟天

石南葉 貫衆 羊桃 黄精

黄芪以上並陰乾二月採 黄芩陰 大青陰

天門冬暴 水萍暴 厚朴陰 青葙葉陰

玄參陰 白薇 艾葉暴 芫花陰

商陸日乾 白朮暴 麥門冬陰 紫菀陰

躑躅陰 射干陰 茵芋陰 黄環陰

澤蘭陰 蕪荑陰 杜蘅暴 藍葉

王瓜陰 寄生陰 防葵暴 紫草陰

芎藭暴　苦參暴　茜根暴　紫參火炙

澤漆陰　藜蘆陰以上並三月採　赤箭

菥蓂子　蒲黃　玄參　蘼蕪以上暴

遠志陰　景天陰　人參暴　芎藭

大青陰　白頭翁　白鮮　石南葉

鼠尾草以上並四月採陰乾　菖蒲陰　卷柏陰

白鮮陰　澤瀉陰　車前五月採陰　石龍芮子

蜀漆陰　肉蓯蓉陰　菥蓂子暴　覆盆子

乾漆夏至後採 半夏暴 五加採莖陰 杜仲

茵蔯陰 莽草陰 蕤核 葛根暴

丹參暴 蛇床子陰 葶藶子立夏後採陰

茺蔚子 青葙子 莨菪子 蘼蕪暴

松蘿陰 旋覆花暴 萹蓄陰 蕳茹陰

青蘘巨勝苗也以上五月採 松脂 青葙子

茅根 杜仲 芫花以上六月採陰 石斛陰

五加皮採莖陰 卷柏陰 海藻暴 腐婢陰

澤漆陰　天門冬暴　鼠尾花陰　瓜蔕
槐子　麻黄立秋採陰　石龍芻暴　景天陰
飛廉陰　薇銜陰　菌桂陰立秋採　水蘇
瞿麥立秋取實陰　桃仁陰　續斷陰　蒺藜子暴以
上並七月採　白瓜子　飛廉陰　女青陰
地榆暴　大黄火乾　桔梗暴　大棗暴
楮實暴　秦皮陰　桂陰　營實陰
鬼臼陰　百合暴　牡丹陰　防已陰

狼毒陰　萆薢暴　菝葜暴　白芷暴
連翹陰　苦參暴　石龍芮陰　狗脊暴
白斂暴　前胡暴　知母暴　栝樓根暴
巴豆　猪苓陰　茯神陰　蛇含陰
茯苓陰　虎掌陰　薏苡仁　天門冬
麥門冬陰　杜若暴　當歸陰　耆實暴
柴胡暴　升麻暴　獨活暴　細辛陰
牛膝陰　石斛陰　人參暴　薯蕷暴

甘草暴 敗醬暴 恒山陰 半夏暴

雷丸暴 牡荊陰 漏蘆陰 酸棗陰

白朮暴 秦艽暴 龍膽陰 巴戟天陰

蒺藜子暴 黃連 沙參暴 王不留行暴

續斷陰 貫衆陰 乾地黃陰 地膚子陰

五味子陰 蜀椒陰 雚菌陰 鬼箭陰

附子上旬採 秦椒 澤瀉陰 牙子暴

黃芪陰 芍藥暴 石南實陰以上八月採

松實陰　菊花陰　耆實暴　乾薑
枳實陰　白朮暴　楮實暴　厚朴陰
杜仲　皂莢陰　山茱萸陰　吳茱萸九月採陰
梔子暴　辛夷暴　牡荆陰　秦椒
菟絲子暴　營實陰以上並九月採　麥門冬陰
牛膝陰　地膚子陰　枳實陰　防風暴
決明子　皂莢陰　桂陰　菴蕳子陰
山茱萸陰　五加根陰　厚朴陰　雲實暴

貝母暴以上並十月採　菊子陰　莧實陰

款冬花陰　龍膽陰以上並十一月採　冬葵子

菖蒲　龍膽　忍冬　木蘭

大戟以上並十二月採陰　枸杞子冬採根春夏採葉秋採莖實陰

桑根白皮採無時　柏葉四時各依方面採之神陰

蒴藋春夏採葉秋冬採根莖

論曰凡藥皆須採之有時日陰乾暴乾則有氣力若不依時採之則與凡草不別徒棄功用終無益也學者當

要及時採掇以供所用耳

藥所出州土一首

千金翼論曰按本草所出郡縣皆是古名今之學者卒尋而難曉自聖唐開闢四海無外州縣名目事事惟新所以須甄明即因土地名號後之學者容易即知其出藥土地凡一百三十三州合五百一十九種其餘州土皆有不堪進御故不繁録耳

關內道

雍州柏子仁
茯苓

華州覆盆子　杜蘅　茵芋　木防巳　黄精
茯神　柏白皮　天門冬　麥門冬　王不留行
白术　茯苓　細辛　鼈甲　丹參
薯蕷　牛膝　狼牙　水蛭　松花
鬼臼　白芷　款冬花　白斂　松蘿
鼈頭　小草　桑螵蛸　松子　玄參
兎肝　逺志　澤瀉　五味子　茯蕷
沙參　續斷　山茱萸　萆薢　白薇
桔梗　石南　石韋
通草　龜頭

同州䗪蟲　班猫　麻黄　寒水石
麻黄根　蕪荑　蒲黄　麻黄子

岐州樗雞　麋骨　麋髓　鬼督郵
及巳　蔾蘆　秦艽　甘草

寧州 芜青 荊子 菴蕳子 䗪蟲 萹蓄 菴蕳花

鄜州 芍藥 黃芩 蔄茹 秦艽

原州 獸狼牙 黃芪 楓柳皮 白藥 蓯蓉

延州 蕪荑 涇州 澤瀉 秦艽 防風 黃芩

靈州 代赭 蓯蓉 野猪黃 狟脂 鹽州 青鹽

河南道

洛州 黃魚膽 黃石脂 秦椒 穀州 半夏 桔梗

鄭州 秦椒 陝州 栝樓 柏子仁

汝州 鹿角 鹿茸　許州 鹿茸

虢州 茯苓 茯神 桔梗 桑上寄生 細辛 白石英 栝樓

豫州 吳茱萸 鹿茸　齊州 阿膠 榮婆藥 防風

萊州 牡蠣 蕳茹 馬刀 海藻 七孔決明 文蛤 烏賊魚 牛黃 海蛤

兗州 防風 仙靈脾 羊石 紫石英 雲母 桃花石　蜜州 海蛤 牛黃

泗州 麋脂 麋角　徐州 桑上寄生

淄州 防風　沂州 紫石英

江南東道

潤州 躑躅 鬼臼 貝母 半夏 卷柏 越州 榧子 劉寄奴

婺州 睦州 歙州 建州 並出黄連 泉州 乾薑

江南西道

宣州 半夏 黄連 饒州 黄連

吉州 陟釐 江州 生石斛

岳州 杉木 楠木 蟬蛻 鼈甲 潭州 生石斛

郎州 牛黄 永州 石鷰

郴州 釣樟根 辰州 丹砂

隴右道

秦州 防葵 狼毒 鹿角 芎藭 獸狼牙 鹿茸 蘼蕪

成州 防葵 狼牙　蘭州 蓯蓉 鹿角膠　鄜州 大黃

武州 石膽 雄黃 雌黃　宕州 藁本 獨活 當歸

河西道

涼州 大黃 白附子 鹿茸　甘州 椒根

肅州 肉蓯蓉 百脉根　伊州 伏翼 葵子

瓜州 甘草　西州 蒲暴　沙州 石膏

劍南道

益州 苧根 枇杷葉 黄環 鬱金 百兩金
梅煎 蜀漆 薏苡仁 百部根 恒山
薑黄 木蘭 沙糖
乾薑 慎火草

眉州 巴豆 資州 折傷木 嘉州 巴豆
紫葛

綿州 天雄 烏頭 附子 烏喙
側子 一戟天 甘皮

邛州 賣子木 瀘州 蒟醬

茂州 升麻 羌活 金牙 馬齒礬 芒硝
馬牙硝 朴硝 大黄 雄黄 礬石

嶲州 高良薑 松州 當州 並出當歸

扶州 芎藭　龍州 側子 巴戟天 天雄 烏頭 烏喙 附子

栢州 黃進

嶺南道

廣州 石斛 白藤花 丁根 決明子 甘蕉根　恩州 蚺蛇膽

賀州　梧州　象州 並出蚺蛇膽　桂州 滑石 蚺蛇膽

春州　封州　瀧州 並出石斛　融州 桂心

韶州 石斛 鍾乳 牡桂　柳州 桂心 釣樟根

潘州 蚺蛇膽　交州 檳榔 三百兩銀 龍眼 木藍子

峯州 豆蔻

馬牙石一名長石一名太乳一名牛腦石出在齊州歷城縣

曾青鄂州蔚州者佳餘州者惡

石膽蒲州虞鄉東亭谷及薜集窟塊如雞子大者佳

芒硝同名為硝石嶺南始安出者佳萊州齊州者惡堅潤服之勝乳

赤石脂虢州盧氏縣澤州陵川縣慈州呂鄉縣

空青出蔚州蘭州宣州梓州宣州者佳蔚州者無空塊大色深深

白青簡州梓州者並佳

乳石第一出始興其次連廣澧郎柳等州令陝州青溪房州三洞出者亞於始興者自餘不可用也

桃花石舊出中州鍾山縣似赤石脂但不着舌

並有凡石中有石骨如
玉

石腦一名石飴餅出徐
州宋里山入土一丈餘
得之大如雞子觸著即
破

疑水石出同州韓城縣
色青黃理如雲母者佳
澄城斜理文逆白者劣

土陰蘖色白如脂出渭
州郭縣三交驛西北坡
平地土窟中乳是也有
六十餘坎人云服之同
鍾乳不發熱

陽起石齊州歷城縣西
北五六里齊山西北六
七里盧山出白者佳黑
者不堪

青琅玕出雋州西烏白
蠻中及于闐國一名青
珠

蒼石梁州均州房州余
州並出

礜石漢川武當西遼坂
名礜石谷即是其真者
梁州馬道戍澗中有

戎鹽沙州名為禿登鹽
廓州名為土陰鹽生河

薑石齊州歷城東者良　岸山坂之陰燒之不鳴

代赭今靈州鳴沙縣大勝齊代所出者

論曰既知無物非藥及所出土地復採得時須在貯積以供時用不得虛棄光陰臨時忽遽失其機要使風燭不救實可悲哉博學者深可思之用為備耳

用藥分兩煮湯生熟法則一十六首

千金或曰古人用藥至少分兩亦輕差病極多觀君處方非不煩重分兩亦多而差病不及古人者何也答曰

古者日月長遠藥在土中自養經久氣味真實百姓少欲稟氣中和感病輕微易為醫療今時日月短促藥力輕虛人多巧詐感病厚重難以為醫故病輕藥味須少痾重用藥即多此則醫之一隅何足怪也

又古之醫者自解採取陰乾暴乾皆悉如法用藥必依土地所以療十得九今之醫者但知診脉處方不知採藥時節至於出處土地新陳虛實一皆不悉所以療十不能得愈五六者實繇於此處方者常須加意重複用

藥藥乃有力若學古人徒自誤耳將來學者須詳熟之
凡紫石英白石英朱砂雄黃硫黃等皆須光明映澈色
理鮮淨者為佳不然令人身體乾躁發熱口乾而死
凡草木藥皆須土地堅實氣味濃烈不爾療病不愈
凡狼毒枳實橘皮半夏麻黃吴茱萸皆欲得陳久者良
其餘唯須精新也
問曰凡和合湯藥治諸草石蟲獸用水升數消殺之法
則云何答曰凡草有根莖枝葉皮骨花實諸蟲有毛翅

皮甲頭足尾骨之屬有須燒鍊炮炙生熟有定一如後法順方者福逆之者殃或須皮去肉或去皮須肉或須根莖或須花實依方鍊治極令淨潔然後升合秤兩勿令參差藥有相生相殺氣力有彊有弱君臣相理佐使相持若不廣通諸經即不知有好有惡或醫自以意加減不依方分使諸藥草石彊弱相欺入人腹中不能治病更加鬬争草石相反使人迷亂力甚刀劍若調和得所雖未能治病猶得利安五藏於病無所增劇例曰諸

經方用藥所有熬鍊節度皆脚下注之令方不然此篇
具條之更不煩別注也
凡藥治擇熬炮訖然後秤之以充用不得生秤
凡石藥及玉皆碎如米豆以綿裹内湯酒中煮之
凡鍾乳及諸石以玉鎚著水研之三日三夜漂練務令
極細乾研則七日七夜
凡銀屑以水銀和成泥
凡礜石以黄土泥團之火燒半日乃熟可用仍不得過

之不鍊生入藥使入破心肝

凡朴硝礬石燒令汁盡乃入丸散芒硝朴硝皆絞湯訖乃內汁中更上火兩三沸令烊盡乃服

凡湯中用丹砂雄黄細熟研如粉臨服乃投湯中攪令調和服之

凡湯中用完物皆擘破乾棗梔子之類是也用細核物亦打破山茱萸五味子蕤核決明子之類是也細花子物正爾完用之旋覆花菊花地膚子葵子之類是也米

麥豆輩亦完用之

凡橘皮吴茱萸椒等入湯不㕮咀

凡諸果子仁皆去尖皮及兩仁者湯揉撻去皮仍切之

用梔子者去皮用蒲黄者湯成下

凡生麥門冬生薑入湯皆切三擣三絞取汁湯成去滓下之煮五六沸依如升數不可共藥煮一法薄切用之

凡麥門冬皆微潤抽去心

凡麻黄去節别煮兩三沸掠去沫更益水如本數乃内

諸藥煮之不爾令人煩寸斬之小草瞿麥五分斬之細辛白前三分斬之膏中細切用之

凡牛膝石斛等入湯酒拍碎用之石斛入丸散者先以碪搥極打令碎乃入臼不爾擣不熟

凡用桂厚朴杜仲秦皮木蘭皮輩皆削去上虛軟甲錯取裏有味者秤之茯苓猪苓削去黑皮秤牡丹天門冬巳戟天遠志野葛等皆搥破去心紫菀洗去土戟乾乃秤之薤白葱白除靑令盡莽草石南茵芋澤蘭剔取葉及

嫩莖去大枝鬼臼黄連皆除根毛石韋辛夷拭去毛又去心蜀椒去目及閉口者用大棗烏梅皆去核用鬼箭削取羽皮

凡茯苓芍藥補藥須白者瀉藥唯赤者

凡兎絲子湯淘汰去土乾漉煖酒漬經一宿漉出暴微白擣之不盡者更以酒漬之三五日乃出暴微乾擣之須史悉盡極易碎

凡甘草厚朴枳實石南茵芋藜蘆皂莢之類皆炙之而

枳實去穰䔧蘆去頭皂莢去皮子

凡椒雲實微熬令汗出即有勢力

凡湯丸散用天雄附子烏頭烏喙側子皆煻灰炮令微拆削去黑皮乃秤之唯薑附湯及膏酒中即生用亦削去皮乃秤之直理破作七八片半夏熱湯浸洗去上滑一云十洗四破乃秤之以入湯若膏酒丸散皆煻灰炮之用

凡巴豆去心皮膜熬令紫色杏仁桃仁葶藶胡麻諸有

膏脂藥皆熬黄别擣令如膏脂擵視之泯泯爾乃以向成散稍稍下臼中合研擣令消散乃復都以輕絹篩之湨盡又内臼中依法研治數百杵也湯膏中亦有熬者雖有生用者並擣破

凡麥蘗麴末大豆黄卷澤蘭蕪荑皆微炒乾漆熬令煙斷烏梅入丸散熬之用熟艾者先炒細擘合和諸藥擣之令細散不可篩者内散中和之

凡用諸毛羽齒牙蹄甲龜鱉鮫鯉等甲皮肉骨角筋鹿

茸等皆炙蛇蜕皮微炙
凡用班猫諸蟲皆去足翅微熬用桑螵蛸中破炙之牡
蠣熬令黃色殭蠶蜂房微熬之
凡湯中用麝香犀角鹿角羚羊角牛黃須末如粉臨服
内湯中攪令調和服之
凡丸散用膠先炙令通體沸起燥乃可擣有不沸處更
炙之斷下湯直爾用之勿炙諸湯中用阿膠皆絞湯畢
内汁中更上火令烊盡

凡用蜜先以火煎掠沫令色紫黄即丸經久不壊掠之多少隨蜜精麤遂至大稠於丸彌佳

凡丸中用蠟烊之投少蜜中攪調以和藥

凡湯中用飴糖皆湯成下諸湯用酒者皆臨熟下之

又云古秤唯有銖兩而無分名令則以十黍為一銖六銖為一分四分為一兩十六兩為一斤此則神農之秤也吳人以二兩為一兩隋人以三兩為一兩令依四分為一兩為定方家有云等分者皆是丸散隨病輕重所

須多少無定銖兩兩三種或五種皆悉分兩同等爾

凡丸散云若干分兩者是品諸藥宜多宜少之分兩非必止於若干之分兩也假令日服三方寸匕須差止是三五兩藥爾

凡散藥有云刀圭者十分方寸匕之一準如梧桐子大也方寸匕者作匕正方一寸抄散取不落為度錢匕者以大錢上全抄之若云半錢匕者則是一錢抄一邊爾並用五銖錢也錢五匕者今五銖錢邊五字者以抄之

亦令不落為度一撮者四刀圭也十撮為一勺十勺為一合以藥升分之者謂藥有虛實輕重不得用斤兩即以升平之藥升方作上徑一寸下徑六分深八分内散勿按抑之正爾微動令平調耳令人分藥不復用此

凡丸藥有云如細麻者即胡麻也不必扁但令較略大小相稱爾如黍粟亦然以十六黍為一大豆也如大麻子者即令大麻子準三細麻也如胡豆者令之青斑豆也以二大麻子準之如小豆者令亦小豆也粒有大小

以三大麻子準之如大豆者以小豆準之如梧桐子者以二大豆準之一方寸匕散蜜和得如梧桐子十丸為度如彈丸及雞子黃者以十梧子準之

凡方云巴豆若干枚者當先去心皮畢乃秤之以一分準十六枚附子烏頭若干枚者去皮畢以半兩準一枚枳實若干枚者去核畢以一分準二枚橘皮一分準三枚棗有大小以三枚準一兩乾薑一累者以半兩為正本草云以一兩為正

凡方云半夏一升者洗畢秤五兩為正椒一升三兩為正吳茱萸一升五兩為正兎絲子一升九兩為正菴閭子一升四兩為正蛇牀子一升三兩半為正地膚子一升四兩為正此其不同也云某子一升者其子各有大小虛實輕重不可通以秤準皆取平升為正

凡方云桂一尺者削去皮重半兩為正甘草一尺者重二兩為正云某草一束者重三兩為正云一把者重二兩為正

凡方云蜜一斤者有七合猪膏一斤者一升二合

凡湯酒膏藥舊方皆云㕮咀者謂秤畢擣之如大豆又使吹去細末此於事殊不允當藥有易碎難碎多末少末秤兩則不復均平今皆細切之較略令如㕮咀者乃得無末而片粒調和也凡云末之者謂擣篩如法也

凡丸散先細切暴燥乃擣之有各擣者有合擣者並隨方所言其濕潤藥如天門冬乾地黄輩皆先切暴乾獨擣令偏碎更出細擘暴乾若值陰雨可微火烘之小停

冷乃擣之

凡濕藥燥皆大耗當先增分兩須得屑乃秤之為正其湯酒不須如此

凡篩丸藥用重蜜絹令細於蜜丸易熟若篩散草藥用輕疎絹於酒中服即不泥其石藥亦用細絹篩令如丸藥者

凡篩丸散藥畢皆更合於臼中以杵擣之數百過視其色理和同為佳

凡煑湯用微火令小沸其水數依方多少大略二十兩藥用水一斗煑取四升以此為率皆絞去滓而後酌量也然則利湯欲生少水而多取汁者為病須快利所以少水而多取汁補湯欲熟多水而少取汁者為病須補益是以多水而少取汁好詳視之不得令水數多少湯熟可用新布兩人以尺木絞去滓澄去𥚃濁分再服三服者第二第三服以紙覆令密勿令洩氣欲服以銅器於熱湯上煖之若於鐺中勿令器中有水氣方云再服

三服者要令力勢相及並視人之羸病之輕重以為進退增減之不必悉依方說也

古今諸家丸方一十八首

廣濟療傳屍骨蒸殗殜肺痿疰忤鬼氣卒心痛霍亂吐痢時氣鬼魅瘴瘧赤白暴痢瘀血月閉痃癖疔腫驚癇鬼忤中小兒吐乳大人狐狸等病吃力伽丸方

吃力伽（白朮是也） 光明砂 訶梨勒皮 麝香 當門子 香附子 丁子香 沉香

蓽撥　檀香　青木香　安息香

犀角（各二兩）　薰陸香　蘇合香　龍腦（各半兩）

右十五味擣篩白蜜和為丸每朝取井花水服如梧

子四丸於淨器中研破服之老小一丸以蠟裹一丸

如彈丸絳絹袋盛當心帶之一切邪鬼不敢近千金

不傳冷水煖水臨時量之忌五辛生血物以臘月合

神前藏之密器中勿令洩藥氣神驗

千金耆婆萬病丸療七種癖塊五種癲病十種注忤七

種飛尸十二種蠱毒五種黄病十二時瘧疾十種水病八種大風十二種瘰痺並風入頭眼暗膜膜及上氣欬嗽喉中如水雞聲不得卧飲食不作肌膚五藏滯氣積聚不消擁閉不通心腹脹滿連及肩背鼓脹氣堅結流入四肢或復又心膈氣滿時定時發十年二十年不差五種下痢疳蟲蚘蟲寸白蟲諸蟲上下冷熱久積痰飲令人多睡眠消瘦無力蔭入骨髓便成滯疾身體氣腫飲食嘔逆腰脚酸疼四肢沉重不能久行久立婦人因

產冷入子藏藏中不浄或閉塞不通胞中瘀血冷滯出流不盡時時疼痛為患或因此斷産並小兒赤白下痢及胡臭耳聾鼻塞等病服此藥以三丸為一劑服藥不過三劑萬病悉除説無窮盡故稱萬病丸以其牛黄為主故一名牛黄丸以耆婆良醫故名耆婆丸方

牛黄　麝香　犀角　朱砂

雄黄 並研　芫青 去頭翅足熬 本方七枚　黄連

人參　禹餘粮　大戟 炙　芫花 熬

茯苓　乾薑　桂心　桑白皮

當歸　芎藭　芍藥　甘遂熬

黄芩　蜀椒汗　細辛　巴豆去皮心别

熬擣　前胡　桔梗　紫菀

蒲黄　葶藶子熬　防風各一分　蜈蚣三節炙

石蜥蜴一寸炙

右三十一味並令精細上牛黄麝香犀角朱砂雄黄

禹餘粮巴豆别研餘者合擣篩之以白蜜和更擣三

千杵極熟密封之除破日平旦空腹以酒服三九如梧子微下三五升惡物為良若卒暴病不要待平旦無問早晚即服以吐利為度若不吐利更加一九或至三九五九須吐利為度不得限以九數病彊藥少即不利吐若其發遲以熱稀粥一杯發之若吐利不止即以酸飯兩三口止之服藥忌陳臭生冷酢滑粘食大蒜猪魚雞狗馬驢肉白酒行房七日外始得一日服二日補之得食新米韭菜汁作羹粥臛飲食之

三四顆大良亦不得全飽産婦勿服之吐利以後常須閉口少語於無風處温牀暖室將息若旅行卒暴無飲以小便送之若一歲以下小兒有疾者令乳母服兩小豆亦以吐利為度近病及卒病皆用多積久疾病即少服常取微溏利為度崔氏無黄芩桑白皮桔梗防風

卒病欲死服三九如小豆取吐利即差

卒得中惡口噤服二九如小豆和煖水一合灌入口令下令微利即差

五注鬼刺客忤服二九如小豆不差後日更服一九

男女邪病歌哭腹大如妊身服二丸如小豆日三夜一服間食服之

猫鬼病服小豆三丸不差更服

蠱毒吐血腹疼如刺服小豆二丸不差更服以差止

瘧病未發前服三丸未差更服

諸痰飲者服三丸如小豆不差更服

冷癖服三丸如小豆日三服皆間食常令微溏利為度

宿食不消服二丸如小豆取利

癥瘕積聚服二丸如小豆日三服皆間食以利差止

拘急心腹脹滿心痛服三丸如小豆未差更服

上氣嘔逆胷中滿不得卧服二丸不差更服

大痢服小豆一丸日三

㾕濕以一丸如杏人和酢二合灌下部中服小豆二丸差

水病服三丸如小豆日再間食服之差止人弱隔日服

頭痛惡寒服小豆二丸覆取汗

傷寒天行病服二丸小豆一日三間食服

小便不通服小豆二丸不差明日更服之

大便不通服三丸如小豆大又內一丸下部中則通

耳聾聤耳以綿裹如棗核塞耳中差

鼻衄服二丸如小豆無不差

癰腫疔腫破腫內一丸如麻子日一敷之根自出亦服二丸差

犯疔腫血出以猪脂和塗有孔內孔中差止

癧瘡以酢泔洗訖取藥和猪脂塗之

漏瘡有孔以一丸如小麥內孔中和猪脂敷

痔瘡以藥塗綿內孔中別易差止

瘰癧以酢和塗上差

癬瘡以布揩令汁出以酢和塗上日一易差止

胷背腰脅腫以醋和敷腫上日一易之服二九如小豆

諸冷瘡積年不差者以酢和塗之亦餅貼之

惡刺以一九内瘡孔中即差

蝮蛇螫以少許内螫處若毒入腹心煩悶欲絶者服三九如小豆大

蠍螫以少許塗之

蜂螫以少許敷之差

婦人諸疾胞衣不下服二丸如小豆大

小兒驚癇服一丸如米許以塗乳令㖡之看兒大小量之

小兒客忤服一丸如米和塗乳頭與㖡之以意量之

小兒乳不消心腹脹滿服一丸如米許塗乳頭令㖡之取差

又大麝香丸療鬼注飛尸等萬病皆療之方

麝香三分　牛黃　真珠並研　附子炮

鬼臼　莽草炙　犀角屑　礬石熬令汁盡

細辛　桂心　獺肝炙　藜蘆各二分

蜈蚣炙　蜥蜴炙各一枚　地膽熬　班猫熬

杏仁去尖皮熬各五十枚　丹砂二兩研　雄黄一兩研

礜石八分泥裹燒半日　芫青熬　亭長熬各七枚

巴豆去心皮熬並去足翅

右二十三味合擣別擣巴豆杏人如泥密和更擣三千杵丸如小豆每有病以飲服一丸日再漸至三丸尤妙毒蟲所螫摩之以知為度若欲入毒疫癘鄉死喪家及鬼神廟塚墓處以絳囊盛之男左女右肘後

繫之又以少許塗人中卧不魘魅神忌如常法

又小麝香丸主療與大麝香丸同方

麝香三分　雄黄研　丹砂研各四分　細辛

乾薑　桂心　芍藥各五分　莽草炙

犀角屑　梔子仁各三分　附子炮　烏頭炮各五枚

去皮　巴豆五十枚去心皮熬　蜈蚣一枚去頭

足炙

右十四味並擣篩蜜和更擣一千杵丸如小豆每

服三丸至五九日三一切尸注心痛皆主之忌生血物生葱生菜蘆笋猪肉冷水神驗一方有當歸一兩

崔氏温白丸療癥癖塊等一切病並治之方

紫菀　吴茱萸　菖蒲　柴胡

厚朴炙　桔梗　皂莢去皮炙　茯苓

桂心　乾薑　黄連　蜀椒汗

巴豆去心皮熬　人參各三分本方各二分　烏頭十分炮

右十五味合擣篩以白蜜和更擣二千杵丸如梧子

大有病服一九至二九不知稍增至三九五九以知為度主心腹積聚久癥癖塊大如盃椀黄疸宿食朝起嘔吐支滿上氣時時腹脹心下堅結上來搶心傍攻兩脅徹背連胷痛無常處繞臍攪痛狀如蟲咬又療十種水病八種痞塞反胃吐逆飲食噎塞五淋九種心痛積年食不消化或婦人諸疾斷緒不生帶下淋瀝或痎瘧連年不差又療一切諸風身體頑痺不知痛痒或半身不遂或疼痛或眉髮墮落又療七十

二種風三十六種遁尸注或癲癇或婦人五邪失心夢與鬼神交通四肢沉重不能食飲昏昏默默只欲取死終日憂愁情中不樂或恐懼悲啼飲食無味月水不調真似懷孕連年累月羸瘦困弊遂至於死或歌或哭為鬼所亂莫之知也但服此藥者莫不除愈臣知方驗便合藥與婦人服之十日下出癥癖蟲長二尺五寸三十枚下膿二升黑血一升青黄汁五升所苦悉除當月有子臣兄墮馬被傷腹内有積血天

陰即發羸瘦著牀命在旦夕與藥服下如雞肝黑血如手者二百餘片白膿二升赤黃水一升其病即除臣知方驗敢不獻上忌生冷酢滑猪雞魚犬牛馬鵝肉五辛油麪豆糯米陳臭等物

仲景三物備急丸司空裴秀為散用療心腹諸卒暴百病方

大黃　乾薑　巴豆各一兩去皮心熬別擣如脂

右藥各須精新好藥擣篩蜜和更擣一千擣丸如梧

子或小豆服三丸老小量之為散不及丸也若中惡客忤心腹脹滿卒痛如錐刀刺痛氣急口噤停尸卒死者以煖水若酒服之或不下捧頭起灌令下咽須臾差如未更與三丸以腹中雷鳴轉即吐下便愈若口已噤亦須折齒灌之令入尤妙神驗忌蘆笋猪肉冷水肥膩

又理中丸療三焦不通嘔吐不食並霍亂吐痢不止者並主之方

人參　乾薑　白朮　甘草各三兩炙

右四味擣篩蜜和如梧子空腹以飲汁服十五丸忌桃李雀肉海藻菘菜

延年駐車丸主赤白冷熱血痢腹痛者方

黃連六兩　乾薑　當歸　阿膠各三兩

右四味擣篩以三年米醋煑膠令消和藥衆手撚丸如梧子每以飲下三十丸日再服亦療產婦下痢不止者服之甚驗忌猪肉冷水粘膩等物

救急五香丸療諸毒疰氣心腹脹滿大小便不通鬼疰心痛不可忍方

牛黄研　犀角屑各三分　升麻　沉香

薫陸香　當歸　桂心　青木香

麝香研　雄黄研如粉　鬼箭羽　巴豆去心皮熬

訶梨勒皮　朱砂研　檳榔　乾薑

吴茱萸　甘草炙　豆蔻各四分　桃仁去尖皮熬

附子炮各五分

右二十一味擣篩蜜和丸如梧子以煖水服三丸至五丸如不利更服以利為度此方甚驗人久不傳忌海藻菘菜猪肉冷水生葱蘆笋生血物等

必効玉壺丸主萬病與麝香丸同効方

雄黄研 朱砂研 巴豆去心皮熬 附子炮去皮

特生礜石燒半日研 藜蘆各三兩炙

右六味擣篩蜜和丸如小豆以飲服二丸得利病差小兒黍粟一丸以意量之

又青木香丸療一切氣腹脹滿心痛氣冷食不消方

青木香　檳榔仁各六分　芍藥　枳實炙

訶藜勒皮各五分　桂心四分　大黄十二分

右七味擣篩蜜和丸如梧子飲下十五丸以意增減之常令溏利甚效

又五補七宣者麗正殿脩書學士李公所傳公名子昭字雲卿趙郡人幼志道法以棲名山往來茅嵩山經三十載云五補七宣丸方

人參　　茯苓　　地骨皮　　乾地黄

牛膝等分

右五味擣篩蜜和丸如梧子空腹以酒飲下三十丸稍稍增至五十丸日再此是五補丸服至五日十日及半月日覺氣擁即服七宣丸服經二三日覺氣散還服五補丸若病候未退即稍稍增之常自審以取調適終須五補及七宣丸並須合服之夫人所疾皆因風不宣散即成擁緩熱風若氣不流行即成痃癖

冷氣轉生衆病皆因此由尋其本源都為不開將理覺虛則補覺風氣擁即利利即腰背更虛且凡是利藥皆急服便透過未能蓄洩諸病凡是補藥皆滯服未見效先覺風氣發動明知宣補必藉兼行故其人授余二法名曰五補七宣所以安七魄鎮五藏堅骨髓養神明久服長生百病日去髮黑行及奔馬

又七宣丸方

大黄十五兩 枳實炙 青木香 柴胡

訶黎勒皮各五兩　桃仁六兩去尖皮熬　甘草四兩炙

右七味擣篩蜜和丸如梧子以酒服二十丸稍加至五十丸病在下空腹服病在上食後服之以宣利為度增減以意量之若風氣結聚宿食不消兼沙石皮毛在腹中服經七八日乃盡出下似牛涎魚腦等若病深痼則須半月或一月專服之不用五補丸若積年腰膝疼痛寒冷如氷石脚氣衝心憒悶將死頭旋暗倒肩背重悶心腹脹滿胷膈閉塞風毒腫氣連及

頭面及大小便或利澁脾胃氣不理不能飲食夜卧
脚轉筋脉掣痛恍恍然眠寢不安等疾以飲服之盡
差此藥功效不可盡說如前十數種病則須服七宣
丸自外輕病不妨與五補丸兼服循環不輟補養無
限不問男女老小並可服餌但須量氣力細察候之
加減服若是初生孩子可與三丸五丸稍稍加之取
通利其二方當須經久常服不限春秋冬夏朝夕行
止勿間藥性甚善禁如常法

近効大麝香丸療積年心痛尸疰蠱毒癥癖氣承心脇下有塊温瘴毒氣精魅邪氣或悲或哭蛇蠍蜂螫等方

麝香研　牛黄研　藜蘆炙　朱砂研

芍藥　當歸　茯苓　桔梗

鬼箭羽　金牙研　烏頭炮　桂心

吴茱萸　貫衆各一分　雄黄一分半研　乾薑

人參　大蟲骨各二分炙　蜈蚣二寸去足　蜥蜴半枚去牙炙

巴豆二十枚去心皮熬

右二十一味擣篩蜜和丸如梧桐子飲下三丸如未
下以熱飲投之即利三行後以酢飯止之即定然後
煮飯葱薤食之忌冷水猪肉如蛇蠍蜂螫取一丸研
和塗之即差精魅狐狸之屬抛磚瓦或如兵馬行夜
發者是鬼魅無早晚每日服二丸只三兩日即定仍
每日燒一丸熏身體衣服無忌以三五丸用緋絹袋
子盛帶左臂上辟大蟲毒蛇精魅鬼氣等病
又犀角丸療癰腫腸癰乳癰發背一切毒熱腫服之腫

膿化為水神方

犀角（屑十二分）　川升麻　黄芩　防風

人參　當歸　黄芪　乾薑（一作乾藍）

蔞實（一方無）　黄連　甘草（炙）　梔子（各四分）

大黄（五分）　巴豆（二十四枚去心皮熬）

右十四味如法擣篩蜜和更擣三千杵丸如梧子以飲服三丸至五丸以利為度或不利投以熱飲如利以冷漿水粥止之未差每日服一丸以意量之腫消

散為度若下黄水或腫輕皮皺色變即是消候忌如
藥法効驗不可論之
又黄連九療痢無問冷熱並主之方
黄連一兩　茯苓二兩　阿膠一兩
右三味擣篩以水消膠和衆手丸暴乾有痢空腹以
飲下十五丸日再以差止甚效
又加減麻仁丸療積年患氣不能食飲兼食不消化風
氣冷氣熱氣衝上痃癖氣並乳石氣發動並療之服經

三四日自覺有效方

蜀大黃錦文者四兩　人參二兩

訶黎勒皮四兩　大麻仁二兩

右四味擣篩依法以蜜和丸每服十丸二十丸增減以意量之以溏利病除亦不損人雍州王長史常服三十餘年八十歲萬病皆無百無所忌補理腰腳服經七八日腰脣先冷者即下膿水腰脚輕健以酒飲下之並得

又三黄丸療五勞七傷消渴不生肌肉婦人帶下手足寒熱主一切熱方

春三月用　黄芩四兩　大黄二兩　黄連四兩

夏三月用　黄芩三兩　大黄一兩　黄連四兩

秋三月用　黄芩六兩　大黄一兩　黄連二兩

冬三月用　黄芩六兩　大黄一兩　黄連三兩

右三味隨時月擣篩蜜和丸如梧子日服七丸諸病悉除

古今諸家散方六首

千金小金牙散療南方瘴癘疫氣脚弱風邪鬼注方

金牙五分研　牛黄一分研　天雄　萆薢

黄芩　蜀椒汗　由跋　雄黄研

朱砂研　烏頭　桂心　莽草炙

麝香研各二分　萎蕤　細辛　犀角屑

乾薑各三分　蜈蚣一枚長六寸者炙　黄連四分

右十九味治下篩為散合牛黄麝香擣三千杵以溫

酒服五錢七日三夜二以知為度以絳袋盛男左女右帶一方寸匕省病問孝不避夜行塗鼻人中辟鬼惡毒氣晨昏霧露亦塗之佳

崔氏五香散療疰忤邪氣或熱或寒時氣在骨節間似差似劇兼主百病方

沉香　丁香　麝香　薫陸香

鬼箭羽　當歸　豆蔻仁各四分　牛黄

鬼臼　橘皮　金牙各三分燒　犀角屑

羚羊角屑　大黃各六分　升麻　桔梗

桃仁去尖皮熬　光明砂研　安息香各二分研

右十九味擣篩為散以湯飲酒隨病服一方寸匕日

再服病差即停亦可蜜丸如梧子服十丸

又備急散療卒中惡心痛脹滿欲吐短氣方

大黃二兩　桂心四分　巴豆一分去皮熬研

右三味擣篩為散取一錢匕以湯七合和服當吐下

即愈甚妙

紫雪散療脚氣毒遍内外煩熱口中生瘡狂易叫走及解諸石草藥毒發邪熱卒黄等瘴疫毒癘卒死温瘧五尸五注心腹諸疾脏緩刺切痛蠱毒鬼魅野道熱毒小兒驚癇百病方

黄金一百兩 寒水石 石膏各三斤一本用滑石

玄參一斤 羚羊角屑 犀角屑 沉香

青木香各五兩 丁香一兩 甘草八兩炙

右十味切以水三斗煮取一斗去滓取硝石四升芒

硝亦可用朴硝十斤投汁中微火煎以柳木篦攪勿

住手候欲凝入盆中內朱砂三兩麝香一兩急攪即

成霜雪紫色以水和一二分服之以意加減一劑十

年用之神妙脚氣乳石天行熱病等服之若神千金翼有

磁石三斤滑石一斤升麻一斤丁香用四兩朴硝用四升麝香用二分

仙人鍊絳雪療一切病肺氣積聚欬逆嘔吐膿血丹石

毒發天行時氣一切熱病諸黃疸等心風昏亂心怯健

忘四肢煩熱頭痛眼赤大小便不通煩悶不安骨節疼

痛赤白痢血痢熱毒痢宿食不消化心腹脹滿出氣不得下一切諸毒藥脚氣等飲酒多醉困久痢不差孩子驚癇等以上和水服之産後一切諸病墮胎和酒服之

方

朴硝十斤　升麻三兩　大青　桑白皮

槐花各二兩　犀角屑　羚羊角屑各一兩　蘇方木六兩

竹葉兩　訶棃勒　山梔子三十枚　檳榔仁二十顆

朱砂半大兩研

右十三味以水二斗漬一宿煎取一斗去滓入鍋內朴硝鍊烊攪勿住手候欲凝出於盆中攪入朱砂麝香訖雪成收於埳器中密封有疾量取之和水服之以利病除身輕目明四肢調適療一切病神驗老小量之上云入朱砂麝香未見分兩

近効腎瀝湯煮散主除風下氣彊腰脚明耳目除痰飲理榮衛永不染時氣諸風疾方

黃芪　芎藭　茯苓　五味子

防風　澤瀉　獨活　玄參

人參　牛膝各六兩　麥門冬去心　地骨皮各八兩

桂心　甘草三兩炙　丹參五兩

右十五味切如大豆分作二十四貼貼著生薑一兩切杏仁十四枚去尖碎以水三升煮一貼取一升去滓澄清取九合頓服每日一貼晚間以氣下心胷空妙十服以後身力不可當常須護惜將養之以飲食補之每年春夏秋冬服一劑勝服腎氣丸二十劑永

不患風氣先有諸病自然除差張中丞自服以來神效不可言以為乳石力不可比今服不闕效驗妙方云

腎瀝湯恐須用猪腎湯煎

古今諸家膏方四首

廣濟神明膏主諸風頑痺筋脉不利瘰癧諸瘡痒方

前胡　白朮　白芷　芎藭並切

椒去目　吴茱萸各一升　附子三十枚去皮切　當歸

細辛　桂心各二兩切

右十味以苦酒漬一宿令浥浥然以成錬猪膏一斗微火煎十沸以來九上九下候附子白芷色黄絞去滓膏成病在外摩之在内以酒服棗核大疥癬等瘡皆療之並去諸風病亦摩折傷被打等崔氏云藥滓酒浸服之亦

大療諸病

崔氏陳元膏

會稽太守思翊昧死再拜上書

皇帝陛下思幸得典郡視事六年處地下濕身病苦痺飲食衰少醫療不差命在旦暮蒼梧道士陳元賣藥於

市思取藥摩之日至再十五日平復思男嘗墮馬苦為腰痛天陰雨轉發思取元膏摩之復愈思妻年四十五苦心腹積聚得病三年思復從元取膏摩之六日下宿食即愈思銓下郭少苦頭眩思取膏摩三日鼻中下水二升所病即愈思知元藥驗謹取元本方奉上

當歸三兩一方隴西者　生地黄二斤擣取汁

附子三兩　細辛二兩　桂心一兩　天雄三兩去皮

乾薑二兩　丹砂一兩研　芎藭二兩　雄黄二兩半研

烏頭三兩 苦酒三升 白芷一兩 松脂半斤

不中水猪脂十斤鍊去滓

右十五味㕮咀以地黄汁苦酒漬一宿取猪脂内諸藥微火煎之令十五沸膏成去滓内朱砂等末熟攪勿令婦人雞犬孝子惡疾不具足人小兒等見有人若胷脅背痛服之七日所下狀如雞子汁者二升即愈又有人若脅下積聚如杯摩藥十五日即愈又有人苦臍傍氣如手藥摩之去瓜中黄穰者升許即

愈有人患腹切痛時引背痛數年以膏摩之下如蠱

者三十枚即愈又有婦人若月經內塞無子數年膏

摩少腹並服如杏子一枚十日下崩血二升即愈其

年便有子又療風搔腫起累累如大豆以膏摩之五

日即愈老少患脚膝冷痛摩之五日便愈又有人若

頭項痛寒熱瘰癧摩頭及病上即愈又有人患面目

黎黑消瘦是心腹中病服藥下如酒糟者一升餘即

愈內外諸風及腹中積聚可服之有病無不愈所療

人無數不可悉記

又烏膏療一切瘡引膿生肌無殺瘡中蟲方

烏麻油一升　黄丹上好者二兩羅之　蠟一兩鍊淨濾

薫陸香乳頭者一兩末　松脂半兩末以上並大升兩

右五味緩火煎油三分減一下鐺待冷乃内黄丹更上煎之又三分減一又停待冷次内薫陸香末上火煎候銷盡又内蠟及松脂看膏稍稠即點於鐵上試斟酌硬軟適中乃罷先問所患瘡如熱即除薫陸及

松脂瘡如久不差此涉於冷即依方合其貼杖瘡者油若一升地黄汁半合和煎黄丹二大兩蠟一小兩餘準上法此膏不須硬也

近効蓮子草膏療一切風耳聾眼闇生髮變白堅齒延年本是婆羅門方

蓮子草汁三升　生巨勝油一升　生乳一升不食糟者　甘草一大兩末

右四味和於鍋中煎之緩火熬令魚眼沸數攪之勿住手看上沫盡清澄濾不津埳器中貯之云本方有

青蓮藥六分龍腦花三分鬱金香二分並末先煎諸藥三分減一次下汁及油等膏成每欲點即仰卧垂頭牀下一孔中各點如小豆許乆乃起有唾唾却勿咽之起訖即啜少熱湯飲點經一年白髮盡黑秃處並出韓庶子處得每用驗

古今諸家煎方六首

廣濟阿魏藥煎方

阿魏四分 豆蔻仁七顆細研 生薑十二分 人參八分

甘草八分炙　鼈甲十二分炙　藕汁二升　訶黎勒七枚去核　牛膝半斤　白蜜一升　地黄汁二升

右十一味下地黄等汁煎次下藥末微火煎攪勿住攪候如餳於不津器盛每取一匙酒和服之

又鹿角膠煎療五勞七傷四肢沉重百事不任怯怯無力昏昏欲睡身無潤澤腰疼頑痺脚弱不便不能久立胃脅脹滿腹中雷鳴春夏手足煩熱秋冬腰膝冷疼心悸健忘腎氣不理五藏風虚並悉療之方

鹿角膠二斤擣碎作四分於鐺中熬令色黃　紫蕪子二升以酒一升研濾取汁

生地黃一斤取汁　生薑一斤汁　黃牛酥一升　白蜜三斤

右六味先煎地黃汁蕪子汁生薑汁等二十餘沸次下酥蜜又煎三五沸次以鹿角膠末下之攪令相得膠消盡煎即成矣以器盛之空腹以酒調二合服之日再此藥補五藏益心力實骨髓生肌肉理風補虛耳聰目明腰脚甚效驗一兩劑彊健披覽十倍常時

忌羊血蕪荑

又主冷氣益氣力溫中下氣蒜煎方

剝了蒜二升 牛乳五升 牛膝一大斤末

右三味以蒜内牛乳中煎之候蒜消盡攪勿住手下牛膝末煎成於器中貯之食前以酒和兩匙服忌羊血

又地黄煎主婦人丈夫血氣勞骨熱日漸痩悴方

生地黄汁二升 甘草三兩炙末 豉心一升 葱白切一升

牛酥半斤 藕汁二升 白蜜一升

右七味以小便六升煮葱豉等取二升絞去滓次下

地黄藕汁更煎取三五沸下酥蜜攪勿住手候似稀餳以器貯之每服一匙漸至三匙成煎桑枝熬煎湯調和服之猶妙桃仁湯亦良

小品单地黄煎主補虚除熱散乳石癰疽瘡癤等熱方

生地黄隨多少取汁於銅鉢中重湯上煮勿蓋釜令氣得泄煎去半更以新布濾絞去麤滓穢又煎令如餳成矣此用地黄須肥大味濃者作煎甘美東南地黄堅細味薄作煎醎不美

近効地黄煎療肺氣欬嗽補心肺令髭髪不白方

生地黄汁二升　麥門冬汁五升　生薑汁五合　紫菀三兩

貝母　款冬花　甘草炙各三兩

右七味切以水七升煮服三大升去滓却入鍋中下地黄汁麥門冬薑汁等三十沸下蜜一升煎如餳成矣盛不津器中冷含如棗許增加量之一方有人參三兩

古今諸家酒一十二首並代茶飲列於下

千金天門冬酒療五藏六腑大風洞泄虚弱五勞七傷

癥結滯氣冷熱諸風癇惡疾耳聾頭風四肢拘攣猥退歷節風萬病皆主之久服延年輕身齒落更生髮

天門冬與百部相似天門冬味甘兩頭方百部細長而味苦令人利

右一味擣取汁一斗漬麴二升以糯米二斗候麴發準家醖法釀之春夏極冷下飯秋冬稍温如人肌下飯酒熟取清飲一盞常令酒氣相接勿至醉吐慎生冷酢滑雞猪魚蒜特忌鯉魚亦忌油膩此是一斗法餘一石二石亦準此以為大率服藥酒十日覺身體隱

瘮大痒二十日更大痒三十日乃漸止此是風氣出去故也四十日即覺身心朗然大快似有所得五十日便覺大快當風坐卧覺風不著人身中諸風悉盡用米法先淨淘暴炕令乾臨欲用時更別取天門冬汁漬米乾灑炊餘汁拌飯甚宜密封取天門冬汁法淨洗心皮水寸切擣押各三四遍令滓乾如草乃止此酒初熟味酸仍作臭泔腥氣但依式服之乆停則香美餘酒皆不及也封四七日佳凡八九月即少少合

至十月多合擬到來年五月三十日以來相續服之春三月亦得合入四月不得合服酒若得散服得力倍速散方如左

天門冬去心及皮暴乾擣篩以上件酒服方寸七日三加至三七久服長生凡酒亦得服

又大金牙酒療瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不隨手足拘攣歷節腫痛甚者少腹不仁名曰脚氣無所不療方

金牙一斤燒　白术　附子　側子

天雄　蓯蓉　茯神　當歸

防風　芎藭　黄芪　薯蕷

細辛　桂心　茵芋　地骨皮

五加皮　杜仲　萆薢　狗脊

萎蕤　白芷　厚朴　枳實炙

桔梗　黄芩　逺志去心　蔓荆子各三

兩　人參二兩　獨活半斤　石南二兩

磁石十兩燒　丹參　牛膝各五兩　薏苡仁一升

麥門冬一升去心　生石斛八兩　生地黃切二升　蒴藋四兩

右三十九味並切用絹袋盛以酒八斗漬七日溫服一合日四五夜一石藥細研如粉别絹袋盛共藥同浸藥力安和主治極多凡是風虛四體小覺有風痾者皆須將服無不治者服者一依方合之不得輒信誑人大言浪有加減忌如常法

又鍾乳酒療虛損通順血脉極補益下氣方

鍾乳五兩碎 附子三兩炮 石斛五兩 甘菊花三兩

蓯蓉五兩

右五味剉以生絹袋盛用酒三斗漬經五日每服二合日再稍加至一升

千金翼五精酒主萬病髮白反黑齒落更生方

黄精四斤 天門冬五斤去心 松葉六斤 白朮四斤

枸杞五斤洗

右五味皆生者内釜中以水三石煮之一日去滓取

汁漬麴如家釀法酒熟取清任性飲之長年補養忌鯉魚桃李雀肉等

又白术酒方

白术二十五斤

右一味㕮咀以東流水兩石五斗於不津器中漬之二十日去滓內汁於大盆中夜候流星過時抄已姓名置盆中如是五夜汁當變如血取以漬麴如家醖法造酒熟取清任性飲之十日萬病除百日白髮反

黑齒落更生面有光澤久服長年忌桃李雀肉等此酒至誠有靈風病服之百神衛人

又枸杞酒方

枸杞一百斤

右一味切以東流水四石煮之一日一夜去滓令得一石汁漬麴釀之如家醞法酒熟取清置不津器中取乾地黄桂心乾薑商陸澤瀉蜀椒末各一升六味以絹袋盛内酒中漬密封口埋入地三尺堅牢覆上

二十日沐浴整衣冠向仙人拜訖開之其酒當赤如金色平旦空腹服一盞或半升為度十日萬病皆愈二十日瘢痕皆滅惡疾人以一升水和半升酒分為五服服之即愈若欲食少者取河中青白石如棗杏仁大者半升以水三升煮一沸以酒半合置中須臾即熱可食也

崔氏蒼耳酒療大風惡疾及一切諸風乃至骨髓中毒風令人充悦方

蒼耳和莖葉花實取剉一石八月收　牛膝根一升　松葉二斗
商陸根二升白色者　鼠粘根一斗
右五物皆剉訖量之以水兩石五斗煮取六斗汁如
釜小可分煮之即分三斗汁將浸麴一斗二升高量
其麴加於常法五分為藥力費麴故也餘三斗汁留
將拌饙料糯米一石二斗分作五酘淨淘乾漉以上
並大斗第一酘一日炊四斗米取藥汁九升拌饙熟
細切生地黃三斗和米下之第二酘三日炊三斗米

取藥汁七升拌饙熟與杏仁一斗去皮尖碎和擣如泥下之第三酘五日炊二斗米取藥汁六升半拌饙熟取木麻子一斗擣碎和下之第四酘七日炊二斗米取藥汁四升半拌饙熟取胡麻一斗擣碎和下之第五酘九日炊一斗米取藥汁三升拌饙下之

右以前五酘法須候米消盡即炊酘之未必要須隔日具酒如米少味薄更炊一二斗米下之使味足然後去糟取清依常法飲半升不能者可量性多少常

使有酒氣逼夜飲最是所宜此酒縱非風疾飲之補

養益精神令人充健

又烏麻地黄酒療風虚補不足除百病已試大効方

六月六日麴四升淨　王斯油麻六斗五升出闗州赤色者

是如無別用巨勝替之以脫去皮乾暴脫烏麻法以冷水浸經一宿出之置筲箕中漉水令盡舂之

即皮自脫去耳　生地黄四斗冷熟湯洗待水氣盡便切之更取生地黄一石以水

一石和煮麤布絞去滓即取汁六斗又以蠟及麻子塗瓮内蒸之令乾前三味緫内瓮中浸之

丹參　生石斛　牛膝　杜仲

萆薢　生薑各二斤　人參八兩

右七味切以生絹袋盛同内前件熟地黄汁瓮中浸封閉七日外更取烏豆四大斗摩使光浄分作四度微熬令香取無灰重醖酒二斗八升三度淋豆豆一熬三淋淋訖並去豆總計十二度淋豆取淋酒别器中盛然後更寫麴汁等物及諸藥並出在大瓮中以物閉頭及更將此酒先重蒸瓮看冷暖還内麴汁及藥等安在瓮中其日即用八斗精糯米炊作飯如常

釀酒法醱酒即以淋豆酒投在瓮中封閉經一兩宿看米消盡又炊四斗糯米飯醱之此後更封閉經七日其酒即熟任性飲多少量之不限時候常微微覺身潤夜中稍加少許或汗出佳避風及忌房室特禁毛桃芥生菜熱麪并酢蒜牛肉冷物醞初酒法待此酒熟即將此酒更重醞

右麴依當家常用法每一斗麴用熟水一斗一升浸炊酒飯即量熟湯多少用沾飯如凡釀酒法更不得

加生水每一斗米酒為佳釀重醞酒法待此酒熟即將酒二斗八升淋豆

右每一斗麴以熟水一斗浸其酒米每一斗饙料以四斗清酒淋其饙然後炊飯使熟更不得加水其所洗甑洗手盆瓮等皆須用此酒還投釀瓮中釀藥酒法右欲和藥酒時先置五斗許藥在瓮底然後加五斗許飯每次如此斟酌至半即内藥袋其藥袋上亦使藥飯相參以至於盡然始閉封

封閉藥酒瓮法

右封閉瓮頭用紙七重布一重其釀酒室唯造酒得入自外猫犬婦人不得輒入室中

又枸杞酒療五内邪氣消渴風濕下胷脅氣頭風本方作痛堅筋骨彊陰利大小便填骨髓長肌肉破除結氣五勞七傷去胃中宿食利耳目鼻血吐血風症補中逐水破積瘀膿血石淋長髮傷寒瘴癘毒氣煩燥滿悶虛勞喘吸逐熱破血及脚氣腫痺悉主之方

糯米一石黍米亦得麴計常釀酒米一石用麴一斗此藥加五升彌佳末用之

枸杞根二十斤刮去赤皮半寸剉之以水一石漬經三日煮取汁五斗

生地黄二十斤洗去土細切和米炊之　秋麻子三斗微蒸以枸杞湯淋取汁

香豉二斗以枸杞湯煮取汁

右四味地黄和米蒸之三物藥汁總合得五斗地黄濕即四斗分半漬米饋半及麴和釀飯即總和一酘密蓋瓮口經二七日壓取封泥復經七日初一度一釀用麻子二斗多即恐令人頭痛服酒忌生冷酢滑

雞魚麪蒜油膩白酒房室等服訖一二七日將息

又地黄酒療虚羸令人充悦益氣力輕身明目方雍州高長史服用効

生地黄一石二斗擣絞取汁四斗　杏仁一斗去尖皮兩仁者熬令黄擣末

大麻子一斗熬擣末　糯米一石暴乾

麴一斗五升淨刮暴乾細剉

右五味先以地黄汁四斗漬麴待發炊米二斗作飯冷暖如人肌酘麴汁中和之候飯消更炊米一斗酘

之如前法又取杏仁麻子末各一升二合半和飯攪之酘麴汁中待飯消還炊米一斗杏仁麻子末各一升二合半一依前法酘之如此凡八酘訖待酒沸定封泥二七日取清温服一升漸加至二升日再服之令人頓能食久服去萬病婦人服之更佳令人有子

近効五加酒方

五加根莖細剉五斗 六月六日麴末三斗

黍米一石糯米亦得

右三味以水五斗共五加同下於大釡中以木度深淺與水平尅之即更添水一石五斗並前計兩石即下火煎旋旋急火取藥汁減下至木尅處即得以火盆安淨筐筐中安淨布单無滓漉著筐中其汁在盆中唯有五斗且别盛密封蓋之又重取所漉者五加滓以水煮之如别有五加添和同煮更佳取此汁用洮米拌飯炊之如常炊法用前五加濃汁漬麴且炊米五斗釀之餘五斗分為兩酘如常造酒法酒熟壓

漉密封頭每服一盞煖飲之漸加勿令醉又遠志十兩末之下釀中益妙玄參及蛇皮肉亦得其糟與已下食之尤佳

又代茶新飲方

黃芪 通草各二斤 茯苓 乾薑

乾葛各一斤 桑根白皮一斤 鼠粘根三斤濕加一斤

生乾地黃 枸杞根洗 忍冬十二月採枝莖葉陰乾濕加五兩

薏苡仁各十兩 菝葜八兩 麥門冬去心 萎蕤各五兩

右十四味並揀擇取州土堅實上者刮削如法然後秤大斤兩各各别擣以馬尾羅篩之攪令匀調重篩務令相入不令偏並别取黄白楮皮白皮根相兼細切煑取濃汁和溲令硬軟得所更於臼中擣别作一竹棬子圍濶二寸半厚二分以下臨時斟量大小厚薄作之此亦無定衆手依摸捻成餅子中心穿孔日暴乾百餘餅為一穿即以葛蔓為繩貫之竹作篾亦得挂之通風陰處妙若須煮用以炭火上炙令香熟

勿令焦臼中擣末任隨時取足煎以代茶大都濃薄
量之著少鹽煮之頻揚之即滑美著鹽橘皮蓽橃亦
佳除風破氣理丹石補腰脚聰耳明目堅肌長肉緩
筋骨通腠理頭腦閉悶眼睛疼痛心虛脚弱不能行
步其效不可言若患氣肺氣㾬氣欬嗽入口即愈患
消中消渴尤驗主療既多不復一一具說但服之立
取其驗禪居高士特宜多飲暢腑藏調適血脉少服
益多心力無勞饑飽飲之甚良若臘月臘日合之十

年不敗

解飲食相害成病百件

肘後凡飲食雜味有相害相得得則益體害則成病以此致疾例皆難療所以病有不受藥療必至於死也今略疏其不可噉物不須各題病名想知者善加慎之諸鳥獸陸地肉物忌法

白犬血脟不可雜白雞肝白鵝肝 白羊肉不可雜雞肉 犬肝不可雜烏雞狗兎肉

猪肉不可合烏梅食一云不可合羊肝 兎肉不可雜獺肉及白雞心食 白馬黑頭者不可食

麋肉不可合蝦蟆及獺生菜食 麋脂不可合梅李食 麋肉不可雜鵠肉食 羊肝不可合烏梅白梅及椒 牛腸不可合犬血肉等食 白馬青蹄肉不可食 白猪白蹄青爪班班不可食 雞有六翮不可食 烏雞白頭不可食之殺人 鹿白膽不可悮食 食猪肉不可臥稲穰草中 雄雞肉不可合生葱芥菜食 雞鴨子不可合蒜桃李子鼈肉山雞肉 雀肉不可雜牛肝落地塵不著不可食 暴脯不肯燥及犬灸不動見水而動者不可食 祭肉自動及酒自竭並不可飲食也 鳥獸自死口不開翼不合不可食 鳥獸被燒死不可食 病人不可食熊肉及猴肉 山羊肉不可合雞子食之 半夏菖蒲忌食羊肉 雞子不合鯉魚 巴豆忌猪肉蘆笋 商陸忌白犬肉 細辛桔梗忌菜 白术忌食桃李 甘草忌食菘菜 牡丹忌胡荽

常山忌葱 茯苓忌酢 天門冬忌鯉魚 黄連桔梗忌食猪肉 藜蘆忌食狸肉

凡蠅蜂及螻蟻集食上而食之致瘻病也 凡飲水漿及酒不見影者不可飲之 丙午日勿食雉肉 壬子日勿食猪五藏及黒獸肉等 甲子日勿食龜鼈鱗物水族之類

又療卒得食病似傷寒其人但欲卧七日不療殺人

按其脊兩邊當有陷處正灸陷處兩頭各七壯則愈

又療中虛冷不能飲食食輒不消羸瘦四肢尫弱百病因此而生方

薤白一斤 枳實三兩炙 大棗十二枚擘 粳米二合

豉七合

右五味以水七升煮薤餘五升內諸藥煮取一升半分三服差止

又方

豉心一升熬末　麥蘖　麴各一兩熬　蜀椒一升汗

乾薑一升末

右五味擣篩以蜜拌食後酒服之方寸匕

又方

麴半斤熬　麥蘖五升半熬　杏仁一升去尖皮熬

右三味擣篩蜜和末食後服如彈丸一枚漸增之

又方

大黄　芍藥　芒硝各一斤

右三味末之以蜜三斤於銅器中湯上煎可丸服如梧子十九日再服

又方

麴一斤熬　吴茱萸一升　乾薑十兩

右三味擣為末服方寸匕

又療脾胃氣弱穀不消無不復受食方

大麻仁三升　大豆黄二升並熬香

右二味擣篩以飲服一方寸匕漸加服

又療飽食訖便卧得病令人四肢煩重嘿嘿欲卧方

大麥蘖一升熬　乾薑二兩

右二味擣為末服方寸匕日三良

又療食生冷雜物或寒時衣薄當風夜食便卧不消心

腹煩滿痛脹急或連日不化方

燒地令極熱即激薄覆取汗愈

深師療食飽煩悶但欲卧而腹痛方

麴 熬令香黄

右一味擣為末服方寸匕大麥蘖亦佳

千金翼 凡六畜五藏著草自動摇及得酢鹹不變色又墮地不汚又與犬不食皆有毒殺人也 凡食飲有毒澆地地墳起皆殺人 凡肉在器中蓋密氣不泄者皆殺人 凡脯肉熟肉不用深藏密氣不泄殺人 若中此毒皆犬糞灰水服方寸匕良

古今録驗療新中雜食疹實不消心腹堅痛方

取水三升煮白鹽一升令消分服取吐必差

備急席辯刺史云嶺南俚人毒藥皆因食得之多不即覺漸不能食或更心中嘈脹並背急悶先寒似瘴微覺即急取一片白銀含一宿銀變色即是藥也銀色青是藍藥銀色黃赤是菌藥久久毒入眼眼或青或黃赤若青是藍藥若黃赤是菌藥俚人有解療者畏人得法在外預合或言三百頭牛藥或言三百兩銀藥余住久與

首領親押知其藥並是常用俚人不識本草乃妄言之

其方如後

初得俚人毒藥未得餘藥且令定方

生薑四兩 甘草三兩炙

右二味以水六升煮取二升平旦分二服訖後别方

療之

又療之方

常山四兩 白鹽二匕

右二味以水一斗漬之一宿以月盡日漬之月一日五更以土釜煎勿令奴婢雞犬見之煮取二升平旦分再服服訖少時即吐以銅盆盛之看若色青以杖舉得五尺不斷者即藥未盡一二日後更進一劑

又方

都惏藤十二兩此藥嶺南有土人識俚人呼為三百銀藥甚細長有高三尺微藤生切

右一味以水一升酒二升和煮取二升分三服服訖藥毒逐大小便出十日慎毒食不差更服以差為度

肘後云
黄藤

又療腹內諸毒方

都淋藤　黄藤各二虎口長三寸並細剉

右二味以酒三升合甖中密封以糖火圍四邊燒令三沸待冷出之溫常服令有酒色無禁忌若不獲已欲食俚人食者先取甘草一寸炙令熟嚼咽汁若食著毒藥即吐便是藥也依前法療之若經含甘草而不吐非也宜常收甘草十數片隨身帶之自防也嶺

南將熟食米及生食甘蔗巴蕉之屬自更於火上炮炙燒食之永無慮也若被席上散藥卧著因汁入肉最難主療可常自將淨席隨身及𦊅筋甘草解毒藥行甚妙肘後無黄藤

張文仲白黍不可合飴糖蜜共食黍米不可合葵共食白蜜不可合菰首食菰首不可合生菜食病人不可食胡荽芹菜及青花黄花菜姙身勿食桑椹並鴨子五月勿食韭十月勿食椒三月三日四月八日勿食百草二月勿食小蒜四月勿食胡荽謹按仲景方云正月勿食生葱二月勿食蓼三月勿食小蒜四月八月勿食葫五月勿食韭五月五

日勿食生菜七月勿食茱萸八月九月勿食薑十月勿食椒食駿馬肉不飲酒殺人也 馬鞍下肉不可食 馬黑脊而班臂亦勿食

食馬肝中毒方

取牡鼠矢二七枚兩頭尖者是水和研飲之仲景同

又食諸六畜鳥獸肝中毒方

取髮翦之長半寸挼土作漘沾二升合和所剉髮飲之須臾髮皆貫所食肝出也謹按髮誤食之令人成髮癥為病不可療令和髮土飲之豈得有此

理否可詳審之別有方法也

又方

服頭垢一錢七立差仲景千金同

又方

清水投豉絞取汁飲數升差止

又凡物肝藏自不可輕噉自死者彌勿食之

諸心皆勿食之為神識所舍使人來生獲報對又食生

肝中毒方

服附子末方寸匕日三須以生薑湯服之不然自生其毒

又禽獸有中毒箭死者其肉有毒可以藍汁大豆解射罔也

又食鬱肉及漏脯中毒方

取犬矢燒末以酒服方寸匕

又方

擣生韭絞取汁服一二升冬月連根取和水洗絞

之用薤亦佳凡肉閉在密器中經宿者為鬱肉茅屋溜下沾脯為漏脯並有大毒

又食黍米中藏乾脯中毒方

濃煮大豆汁飲數升即解兼療諸肉及漏脯毒

又食自死六畜諸肉中毒方

擣黃蘗末以水和方寸匕服未覺再服差

又凡六畜自死皆是遭疫則有毒人有食疫死牛肉令病洞下亦致堅積者並宜以利藥下之良

又食諸菜肉脯中毒方

燒猪骨擣下篩水服方寸匕日三四差（千金同）

又方

燒笠子末服方寸匕日三

又食馬肉洞下欲死者方

豉（二百粒）　杏仁（三十枚）

右二味合於炊飯中蒸之擣丸服之至差（仲景同）

又甘豆湯冷飲之諸毒悉解諸不可及也

辨魚鼈蟹毒不可食及不得共食

肘後云凡魚頭有正白連珠至脊上不可食也　魚無腸膽不可食　魚頭黑點不可食　魚頭似有角不可食　魚無鰓不可食　鯷魚赤目鬚不可食　魚不可合烏雞肉食　生魚目赤不可作膾食　魚不可合鷓鴣肉食　鯷魚不可合鹿肉食之　鯽魚不可合猪肝及猴肉食　青魚不可合小豆藿食　魚汁不可合自死六畜肉食　青魚鮓不可合胡荽及生葵麥醬食　鯉魚鮓不可合小豆藿　鰕不可合雞肉食　鰕無鬚及腹下通黑及煮之反白皆不可食　鯉魚不可合白犬肉　鯉魚不可合紫蕒菜作蒸　鼈目凹不可食　鼈歷下有如王字不可食之　鼈不可合雞鴨子食之　鼈肉不可合莧菜食之亦不可合龜共煮之　龜肉不可合瓜及飲酒

蟹自相向及足班目赤者不可食之 病人不可食鯷魚鮪魚等 姙身不可食鼈及魚鱠 桂天門冬忌食鯉魚

又療食蟹及諸肴膳中毒方

濃煮香蘇飲汁一升解本仲景方

又人有食蟹中毒煩亂欲死服五蠱黄丸得吐下皆差

夫蟹未被霜多毒熟煮乃可食之或云是水茛所爲彭蜞亦有毒蔡謨食之幾死

又療食諸鱁䱇百物毒方

取貝齒一枚含之須臾吐所食物差千金同

又方

擣韭汁服一升冬以水煮根服千金云服數升

又方

掘厠傍地作坎深一尺以水滿坎中取故厠籌十四枚燒令燃以投坎中乃取汁飲四五升即愈千金同

又諸饌食直爾何容有毒皆是以毒投之耳既不知是

何處毒便應煎甘草薺苨湯療之漢質帝食餅魏任城王噉棗皆致死即其事也

食魚中毒及食鱠不消方五首

古今録驗療食鯸鮧傷毒欲死方

取鮫魚皮燒之無皮壞刀裝取燒飲服之鮨魚皮也食諸鮑魚中毒亦用之千金同

千金療食魚中毒方

煮橘皮停冷飲之

又療食魚鱠及生肉住胷膈中不化吐不出便成癥瘕方

厚朴炙 大黄各二兩

右二味以酒二升煮取一升頓服立消人彊者倍大黄用三兩酒取二升再服

肘後療食鱠過多冷不消不療必成蟲瘕方

馬鞭草擣絞取汁飲一升即消去亦宜服諸吐藥吐之千金同

删繁療食魚鱠不消生瘕常欲須鱠者方

獺骨肝肺　乾藍　大黄各分　蘆根

鶴骨各七分　桔梗五分　乾薑四分　桂心

班猫二十枚炙

右九味擣篩蜜丸酒服十丸至十五丸日再差

食椒菜瓠中毒方四方

肘後蜀椒閉口者有毒食之戟人咽使不得出氣便欲

絶

又令人吐白沫並吐下身體冷痺療方

煮桂飲汁多益佳又飲冷水一二升又多食蒜又上漿飲一升又濃煮豉汁冷飲之一二升又急飲酢又食椒不可飲熱飲熱殺人

又療中苦瓠毒方

煮黍穰濃汁飲之數升此物若則不可食恐作藥中毒也

千金療菌毒方

掘地作坎以水沃中攪令濁名地漿飲之

又療食菜中毒發狂煩悶吐下欲死方

取雞毛燒末以飲服方寸匕差

解一切食中毒方三首

千金論曰凡人跋涉山川不諳水土人畜飲啖誤中其毒素不知方多遭其斃豈非枉横耶然而大聖久設其法以救活之正為貪生嗜樂忽而不學一朝逢遇便自甘心終不識其所以今述神農黄帝解毒方法好事者

可少留意焉

又論曰甘草解百藥毒此實如湯沃雪有同神妙有人中烏頭巴豆毒甘草入腹即定中藜蘆毒葱湯下咽便愈中野葛毒土漿飲訖即止如此之事其驗如反諸掌要使人皆知之然人皆不肯學誠可嘆息方稱大豆汁解百藥毒臣試之大懸絶不及甘草又能加之為甘豆湯其驗尤奇有人服玉壺丸吐嘔不已以百藥與之不止藍汁入口即定如此之事皆須知之此即成規更不

須試練也解毒方中條例極多若不指出一二學者不可卒知餘方例爾

又療諸食中毒方

飲黄龍湯及犀角汁百無不治也若飲馬尿亦良

又療食飲中毒方

苦參三兩

右一味切以酒二升半煮取一升頓服之取愈

古今録驗療諸食毒方

取桑黄心破作一斷著釜中令水出三寸煮取二斗漉澄清微火煎得五升宿不食服之日三合則吐瘕未差更作羸者減之

酒醉過度恐腸爛及喉舌生瘡方三首

千金療卒大醉恐腸爛方

作湯著大器中漬之冷復易之酒自消夏月亦用之佳肘後同

又方

絞茅根汁飲二升

又療連月飲酒喉咽爛舌上生瘡方

大麻子一升 黃芩二兩

右二味擣末以蜜和丸含之

飲酒連日醉不醒方九首

肘後療飲酒連日醉不醒方

蕪菁菜並少米熟煮去滓冷之內雞子三枚或七枚調匀飲之二三升無雞子亦可單飲之

又方

取水中螺螅若螺蚌輩以著葱豉椒薑煮如常食法飲汁數升即解

又方

擣生葛根汁及葛藤餅和絞汁飲之無濕者乾葛煎服佳乾蒲煎服之亦佳

又方

粳米一升水五升煮使極爛漉去滓飲之尤良

千金療酒醉不醒方

葛根汁飲一二升無多少取醒止

又方本方治飲酒不醒

九月九日菊花末飲服方寸匕

又方

小豆葉陰乾一百日末服之日方寸匕良

又方

五月五日取井中倒生草陰乾末酒服方寸匕佳

又病酒方

取豉葱各一升以水四升煮取二升飲之差止

飲酒令難醉方一首

千金飲酒令無酒氣方

乾蕪菁根二七枚三遍蒸乾末之取兩錢匕飲酒

後水服之

飲酒積熱方二首

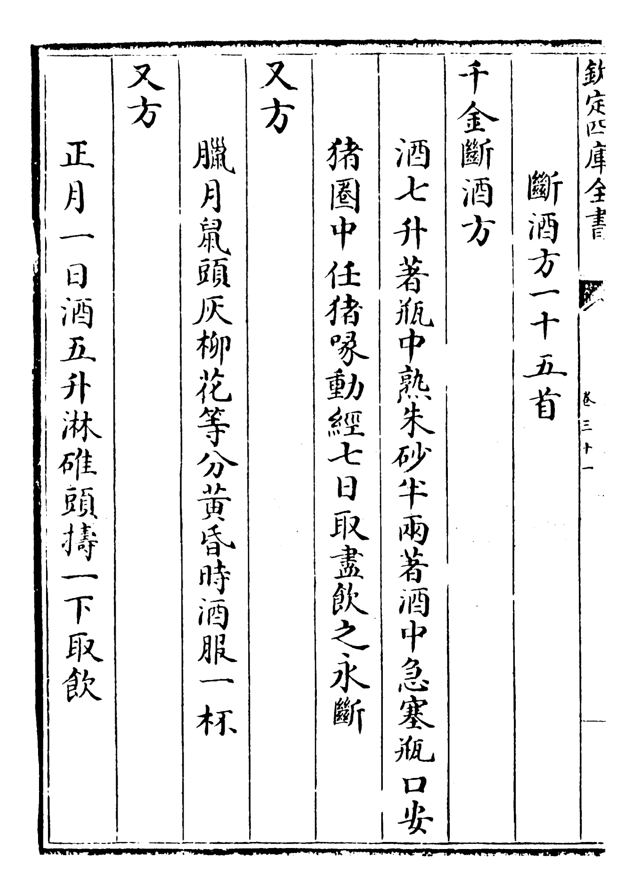
肘後飲酒積熱遂發黄病方

雞子七枚苦酒漬之器中密封内井底一宿出當
軟取吞之二三枚漸至盡驗

千金治飲酒房勞虛受熱積日不食四體中虛熱飲酒
不已入百脉心氣虛令人錯謬失常方

酸棗仁半升 人參 白薇 枳實炙
知母 栝樓 芍藥各二兩 茯苓三兩一云
茯神 甘草一兩炙 生地黄八兩

右十味切以水一斗煮取三升分三服



斷酒方一十五首

千金斷酒方

酒七升著瓶中熟朱砂半兩著酒中急塞瓶口安猪圈中任猪㖇動經七日取盡飲之永斷

又方

臘月鼠頭灰柳花等分黄昏時酒服一杯

又方

正月一日酒五升淋碓頭擣一下取飲

又方

故甑中蒸耳子七枚燒作灰黄昏時煖取一杯酒

呪言與病狂人飲勿令知之後不喜飲酒

又方

白猪乳汁一升飲之永不用酒

又方

刮馬汗和酒與飲之終身不飲酒

又方

大蟲屎中骨燒末和酒與飲

又方

鸕鷀矢灰水服方寸匕永斷

又方

故紡車絃燒灰和酒與飲之

又方

驢駒衣燒灰酒服之

又方

自死蠐螬乾擣末和酒與飲永世聞酒名即嘔吐

神驗

又方

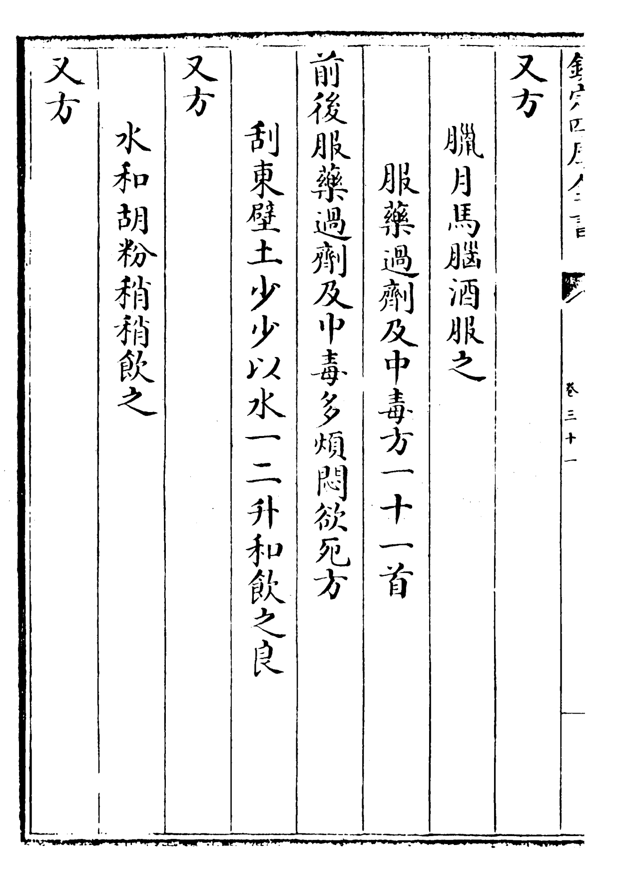
酒客吐中肉七枚陰乾燒灰服之

又方

酒漬汗鞋替一宿旦空腹與飲即吐不喜見酒

又方

白狗乳汁酒服之



又方

臘月馬腦酒服之

服藥過劑及中毒方一十一首

前後服藥過劑及中毒多煩悶欲死方

刮東壁土少少以水一二升和飲之良

又方

水和胡粉稍稍飲之

又方

青粳米取其潘汁五升飲之

又方

擣蘘荷取汁飲一二升冬月用根夏月用莖葉

又方

屋霤下作坎方二尺深三尺以水七升灌坎中攪揚之令沫出取沫一升飲之未觧更作

又方

擣藍青絞汁數升飲之無藍以青布水洗飲之

又方

燒犀角水服一方寸匕

備急服藥失度腹中苦煩方

飲生葛汁良或乾葛煎湯服之肘後同

又方

雞子黄三枚吞之良又雞子清飲之又服猪膏良

又方

服諸石藥過劑者白鴨矢水和服之差肘後同

又方

大黃三兩芒硝二兩以水五升煮取三升分三服得下便愈肘後用地黃汁五升煮不用水

解諸藥草中毒方二十九首

肘後療食野葛已死者方

以物開口取雞子三枚和以灌之須臾吐野葛出

又方

取生鴨就口斷鴨頭以血瀝口中入咽則活若口

不開取大竹筒以一頭注其胷脅取冷水注筒中數易注之須臾口開則可與藥若甚者兩脅及臍各筒注之甚佳

又方

飲甘草汁但唯多更善

又鈎吻與食芹相似而其所生之地傍無他草莖有毛誤食之殺人方

薺苨八兩㕮咀以水六升煑取三升服之

又此多生籬埒水瀆邊絶似茶人識之無敢食但不知之必是鉤吻按本草鉤吻一名野葛又云秦鉤吻乃並入藥用此非又一種葉似黄精唯花黄莖紫亦呼為鉤吻不可食故經方引與黄精為比言其形色相似也備急療諸藥各各有相解者然難常儲令但取一種而無解衆毒求之易得者方

甘草濃煮汁多飲之無不生也又食少蜜佳

又方

煮桂多飲之又服葱涕佳

又方

煮大豆汁服豉亦解

又方

煮薺苨濃汁飲之秘方卒不及煮便嚼食之亦可散服此藥在諸藥中並解衆毒

又方

藍青皮子亦通解諸毒可預蓄之急則便用之

凡此諸藥飲汁解毒者雖危急亦不可熱飲之待冷則解毒熱則不解毒也

集驗療中諸毒藥及葛末死但聞腹中煩寃刹裂作聲如腸胃破斷狀目視一人成兩人或五色光起須臾不救方

取新小便和清邊久屎一升絞取汁一升頓服氣已絕但絞口與之入腹便活也已死萬一冀活但數與屎汁也

又療中藥毒方

取竈中當釜月下土末服方寸匕

千金中百藥毒方

甘草薺苨大小豆汁藍汁及實汁根汁並解之

又中狼毒毒方

白斂鹽藍汁並解之

又中藜蘆毒方

雄黃葱汁並解之

又中巴豆毒方

黄連菖蒲小豆藿汁大豆汁並解之

又中躑躅花毒方

梔子汁解之

又中芫花毒方

防風防已甘草桂枝汁並解之

又中射罔毒方

藍汁大小豆汁竹瀝大麻子汁六畜血貝齒屑蚯

蚓屎藕芰汁並解之

又中半夏毒方

以生薑汁乾薑解之

又中大戟毒方

菖蒲汁解之

又中烏頭天雄附子毒方

用大豆汁遠志防風棗飴糖解之

又中杏仁毒方

用藍子汁解之

又中莨菪毒方

薺苨　甘草　升麻　犀角　蟹汁並解之

又解諸毒雞腸草散方

雞腸草三分　藍子一合　芍藥二分　甘草四分炙

薺苨四分　墳土一分　升麻四分　當歸二分

右八味為散以水服方寸匕多飲水佳若為蜂蛇等

衆毒蟲螫以鍼刺螫上血出著藥如小豆許於瘡中

令濕差為射罔箭所中削竹如釵股長一尺五寸以綿纏澆水沾令濕取藥內瘡中隨瘡深淺令至底止有好血出即差若服毒藥水服毒觧痛止愈

又解一切藥發不問草石始覺惡即服方

生麥門冬八兩去心　葱白八兩切　豉三升

右三味以水七升煮取三升半分三服

又療一切諸藥毒方

甘草三兩炙以水五升煮取二升内粉一合更煎

三兩沸内蜜半兩分服以定止

又解毒藥散方

薺苨（一分） 藍葉花（二分七月七日取葉並花陰乾）

右二味擣末以水和服方寸匕日三

又中毒方

取秦鵜毛二枚燒灰以水服之

千金翼療藥毒不止解煩悶方

甘草（二兩炙切） 白粱粉（一升） 蜜（四兩）

右三味以水三升煮甘草取二升去滓內粉湯中攪令調下蜜煎令熟如薄粥適寒溫飲一升千金同

解諸蛇蟲毒方六首

千金蛇虺百蟲毒方

並用雄黄巴豆並麝香乾薑解之

又蜈蚣毒方

桑汁及葉根汁解之

又蜘蛛毒方

藍青解之

又蜂毒方

蜂房及藍青解之

又班猫芫青毒方

猪膏大豆汁戎鹽藍汁鹽湯煮猪膏巴豆並解之

又馬刀毒方

清水解之

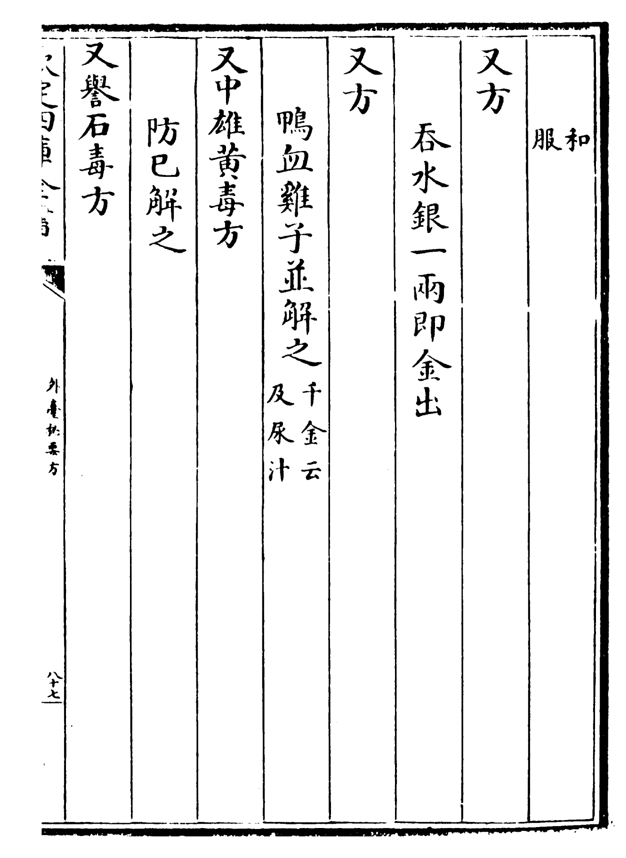
辨五大毒一首

古今録驗辨藥有五大毒不可入口方經曰夫藥有大毒不可入口鼻耳目即殺人一曰鉤吻生崖二曰鴆狀黑雄鷄生山谷中一名雉三曰除命赤色著木懸其子生山海中四曰海薑狀如龍赤色生海中五曰鴆羽狀如鸛雀黑頭赤足遇其毒解之則活卒無藥可飲小便

解金鐵等毒方八首

肘後療金毒已死方

雞矢半升淋取一升飲之可再三千金云雞子清并屎白燒猪脂



和服

又方

呑水銀一兩即金出

又方

鴨血雞子並解之千金云及尿汁

又中雄黃毒方

防己解之

又礜石毒方

大豆汁解之千金又云白鵝膏

集驗療服金屑死未絶者知是金毒方

以水銀一兩寫口中摇動令下咽喉入腹金則消

滅成泥即出可三與服則活

千金解金銀銅鐵毒方

取鴨屎汁解之

又鐵毒方

磁石解之

惡毒瘴氣毒風腫毒方四首

千金療惡氣瘴毒百毒方

用犀角羚羊角雄黃麝香解之

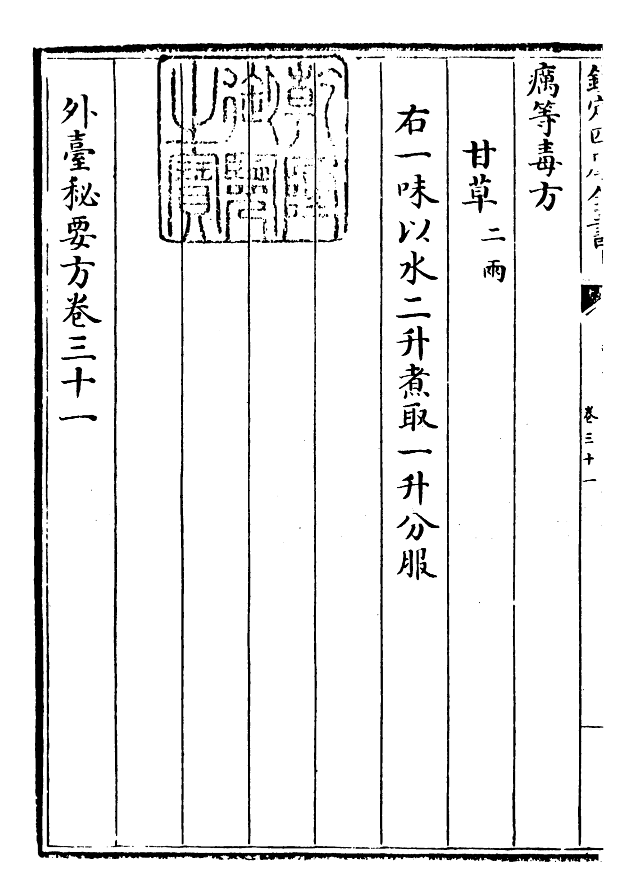
又主喉腫邪氣惡毒入腹方

升麻射干並解之

又主哽腫毒方

用五香紫檀解之

又甘草湯主天下毒氣及山水露霧毒氣去地風氣瘴



䖤等毒方

甘草 二兩

右一味以水二升煮取一升分服

外臺秘要方卷三十一